



Síndrome metabólico: Una pandemia para prevenir

## VIDA SALUDABLE EL DESAFÍO DE ESTOS TIEMPOS



Existe en el mundo una pandemia de obesidad y alta prevalencia de diabetes y se prevé siga aumentando en los próximos años, por lo cual es necesario establecer estrategias para su prevención.

### SÍNDROME METABÓLICO

El síndrome metabólico aumenta el riesgo para la diabetes mellitus tipo 2 entre tres y cinco veces. Incluye un conjunto de anomalías metabólicas: intolerancia a la glucosa (diabetes mellitus tipo 2, tolerancia alterada a la glucosa o glucosa alterada en ayunas), insulinoresistencia, obesidad central, aumento de los triglicéridos en sangre con disminuciones de colesterol HDL (bueno), aumento de la presión arterial, un estado proinflamatorio vascular y un estado protrombótico, aunque no siempre se presentan simultáneamente.

Los cambios en el metabolismo de la glucosa son el paso previo para la diabetes mellitus tipo 2 y alteraciones en el endotelio vascular que llevan a la aterosclerosis.

### RECOMENDACIÓN

La alta frecuencia con que se presenta el síndrome metabólico en la población y su relación con el desarrollo de la diabetes mellitus tipo 2 y la aterosclerosis muestra la necesidad de educar a la población para generar cambios en el estilo de vida, aumentando la actividad física diaria y consumir las calorías necesarias (vegetales, cereales) para mantener un peso adecuado para la talla de cada persona.

## NOVEDADES

### Servicios exclusivos

- Extracciones a domicilio
- Atención a TODAS las obras sociales
- Servicio de desayuno gratuito
- Envío de resultados a domicilio
- Atención personalizada

### Trazabilidad y validación

Laboratorio Güemes cuenta con el registro y control exacto del camino seguido por cada resultado.

Los resultados obtenidos son controlados contra los datos históricos del paciente.

### Seguridad en los resultados

Dado que el Laboratorio Güemes posee los antecedentes de más de 250.000 pacientes, cada resultado obtenido es controlado contra datos históricos del paciente, lo que permite un mayor control y mejor interpretación del resultado.

A esto se suma la permanente renovación tecnológica y formación profesional, siendo así el Laboratorio más vanguardista de la región.

**PARA DETECTAR  
EL SÍNDROME  
METABÓLICO EL  
LABORATORIO  
GÜEMES  
REALIZA ESTOS  
ESTUDIOS**



ALTA TECNOLOGÍA A SU SERVICIO

